



## **TREXIMA Bratislava na medzinárodnom stretnutí projektu IntegrAGE v Ústí nad Labem**

TREXIMA Bratislava spolu so svojím asociovaným partnerom Slovenskou asociáciou age managementu sa v dňoch 28. – 29. novembra 2024 zúčastnila stretnutia v rámci medzinárodného projektu IntegrAGE (A practical approach to support the healthy adaptation and integration of 55+ workforce into the labour market / Praktický prístup na podporu zdravého prispôsobenia a integrácie pracovnej sily vo veku 55+ na trhu práce).

Stretnutie sa uskutočnilo v českom meste Ústí nad Labem pod záštitou partnerskej organizácie Univerzity Jana Evangelisty Purkyňa, Fakulty ekonomiky a sociálnych štúdií a Inovačného centra Ústeckého kraja. Hlavnou témou stretnutia boli aktivity a projektové výstupy finalizované v druhej fáze projektu IntegrAGE.

Medzi hlavné výstupy projektu v tomto období patria:

- **Metodiky pre tréning trénerov** zamerané na problematiku age manažmentu a rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom,
- **Online vzdelávacie materiály** – sedem modulové kurikulum s prvkami gamifikácie,
- Zbierka osvedčených postupov a
- Odporúčania pre tvorcov politík na národnej úrovni

## **Témy vzdelávacích materiálov a metodík**

Pripravené vzdelávacie materiály riešia kľúčové oblasti pre prácu so staršími zamestnancami, ako napríklad:

- Podpora spolupráce medzi zamestnancami 55+ a ich mladšími kolegami,
- Špecifické potreby, motivácia a výzvy starších zamestnancov,
- Prevencia ageizmu a tvorba inkluzívneho pracovného prostredia,
- Generačný mix na pracovisku,
- Fyzické a mentálne zdravie zamestnancov, vrátane ergonómie,
- Mentoring a reverzný mentoring,
- Postupný prechod starších zamestnancov do dôchodku,
- Flexibilné pracovné možnosti a ďalšie.

## **Stratégia a akčný plán pre age manažment**

Dôležitou časťou diskusií bola príprava Stratégie a Akčného plánu v oblasti Age manažmentu. Východiskom pre tieto dokumenty bola analýza, v ktorej boli krajiny zapojené

do projektu rozdelené do štyroch klastrov na základe viacerých kvalitatívno-quantitatívnych ukazovateľov. Analýzy obsahujú charakteristiky krajín v oblastiach, ako sú:

- Demografické trendy,
- Dôchodkový systém,
- Socio-ekonomická situácia,
- Úroveň implementácie age manažmentu,
- Podmienky na trhu práce,
- Zdravotný systém a well-being (pocit zdravia, duševná pohoda, blahobyt).

### **Praktické nástroje pre zamestnávateľov**

Inšpiratívnou novinkou, ktorá bola na stretnutí prezentovaná, je [online sebahodnotiaci nástroj](#) pre zamestnancov vo veku 55+. Tento nástroj obsahuje tri testovacie dotazníky, ktoré umožňujú hodnotiť:

- 1. Technologické zručnosti,**
- 2. Zručnosti integrácie na pracovisku,**
- 3. Pohodu a spokojnosť s prácou.**

Momentálne je nástroj vo fáze testovania a jeho budúcim cieľom je slúžiť manažérom ľudských zdrojov pri zvyšovaní kvalifikácie zamestnancov.

Na stretnutí sa tiež riešili opatrenia pre tvorcov politík, ktoré boli vytvorené na národnej úrovni.

---

Toto stretnutie opäť ukázalo dôležitosť spolupráce medzi krajinami a inštitúciami v oblasti age manažmentu, čím sa otvára cesta pre ďalšie inovácie a pozitívne zmeny v pracovnom prostredí.

Projekt je financovaný z Interreg Programu Dunajského regiónu 2021 – 2027.